

Przyrząd do ćwiczenia mięśni brzucha z timerem, AB roller Wheel AB-3 ,
kolor czarno-niebieski , REBEL ACTIVE



Rebel

Marka:

Rebel

Producent:

LECHPOL ELECTRONICS

LESZEK Spółka

komandytowa

Kod produktu:

RBA-3068-BL

Kod EAN:

5901890123471

Opis



Podwójny wałek do ćwiczeń brzucha Rebel Active

Podwójne kółko do ćwiczeń brzucha REBEL ACTIVE to skuteczny sposób na szybkie modelowanie mięśni core. Dzięki wbudowanemu timerowi i stabilnej konstrukcji wykonasz bezpieczne i efektywne ćwiczenia z kółkiem, angażując brzuch, plecy, ramiona i mięśnie głębokie. To idealne kółko na mięśnie brzucha do domowych treningów.



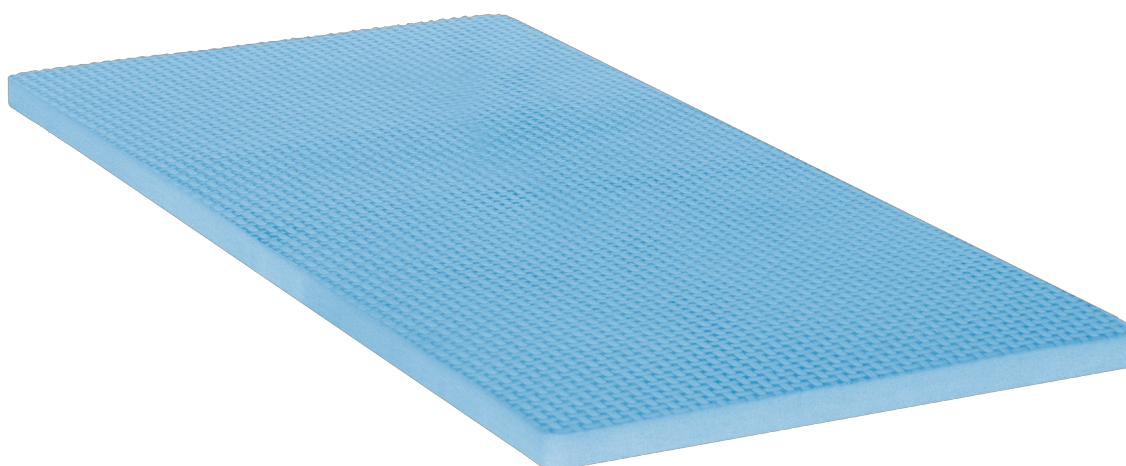
Podwójne kółko do ćwiczeń brzucha z wyświetlaczem LED

Wyposażone w czytelny wyświetlacz LED kółko do ćwiczeń Rebel Active pozwala precyzyjnie kontrolować każdą sesję treningową dzięki wbudowanej funkcji timera. Podczas wykonywania powtórzeń możesz na bieżąco sprawdzać upływający czas,

monitorować intensywność oraz śledzić swój progres. Obsługa jest niezwykle prosta, a zasilanie zapewnia łatwo wymienna bateria LR1130, dzięki czemu urządzenie jest zawsze gotowe do treningu.

Miękka mata w zestawie

W zestawie znajduje się również miękka mata pod kolana, która zwiększa komfort treningu i chroni przed otarciami oraz bólem podczas ćwiczeń na twardym podłożu. To praktyczne akcesorium sprawia, że trening z kółkiem jest wygodniejszy i bezpieczniejszy, szczególnie dla osób dbających o zdrowie i komfort podczas ćwiczeń.





Jak ćwiczyć na kółku?

Aby prawidłowo ćwiczyć na kółku, uklęknij na macie i chwyć wałek stabilnym, szerokim chwytem. Powoli wysuń kółko przed siebie, utrzymując proste plecy i napięty brzuch. Zatrzymaj ruch, gdy poczujesz mocne napięcie mięśni, a następnie wróć do pozycji wyjściowej, kontrolując każdy centymetr ruchu. Regularny trening z ab rollerem szybko wzmacnia brzuch, poprawia postawę i zwiększa stabilizację całego ciała.

Maksymalna stabilność i wygoda

Podwójne kółko do ćwiczeń mięśni zapewnia świetną stabilność nawet dla początkujących. Antypoślizgowa powierzchnia oraz miękkie piankowe uchwyty gwarantują pewny chwyt podczas dynamicznych ruchów. To idealne kółko na mięśnie brzucha do domowych treningów.



Opis techniczny

Wymiary: 40 x 27 x 22 cm
Szerokość kółka: 10,4 cm
Średnica kółka: 10,7 cm
Miękkie piankowe uchwyty
Rozstaw rąk: 27,5 cm
Wyświetlacz LED: 5,3 x 7 cm
Funkcje: timer
Zasilanie wyświetlacza LED: 1 x bateria LR1130
Maksymalne obciążenie: 150 kg
Mata dołączona do zestawu
Wymiary maty: 17 x 34 x 0,5 cm
Materiał: PP
Materiał maty: pianka EVA
Waga: 1,5 kg

Specyfikacja

Dane logistyczne	
Gabaryt	W005G005-A-1

Jednostka miary	Ilość	Waga netto	Waga brutto	Szer. x Dł. x Wys.
szt.	1 szt.	1.7 Kg	1.8 Kg	26 cm x 29 cm x 17 cm
kart.	8 szt.	14.5 Kg	15.5 Kg	53 cm x 36 cm x 58 cm
paleta	96 szt.	180 Kg	200 Kg	80 cm x 120 cm x 200 cm