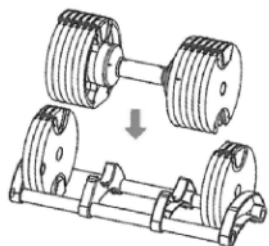


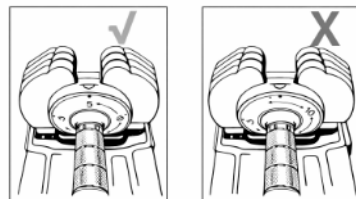
EINSTELLBARE HANTELN

RBA-2334 / RBA-2335

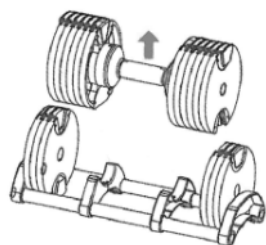
Die in dieser Bedienungsanleitung enthaltenen Bilder dienen nur als Referenz und können vom tatsächlichen Produkt abweichen.



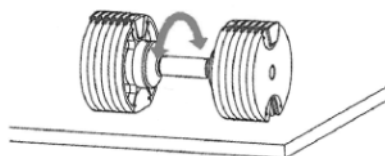
1 Legen Sie die Hantel in die Halterung.



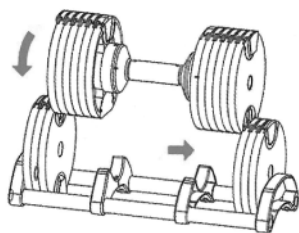
2 Wählen Sie das Gewicht, indem Sie den Griff drehen, bis die Markierung an der Hantel auf das gewünschte Gewicht zeigt.



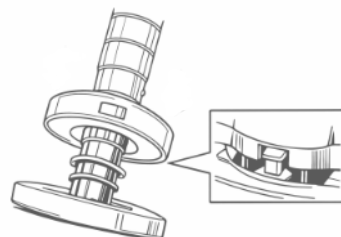
3 Heben Sie die Hantel gerade nach oben aus der Halterung.



4 Legen Sie die Hantel auf eine ebene Fläche. Versuchen Sie, den Griff zu drehen. Er muss in der verriegelten Position bleiben.



5 Legen Sie die Hantel nach Gebrauch wieder in die Halterung zurück.



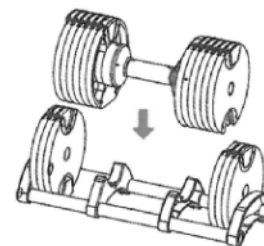
6 Stellen Sie sicher, dass die Kerbe im Hantel korrekt mit der Erhebung an der Basis ausgerichtet ist.

- Lassen Sie die Hantel nicht fallen. Dies kann die Gewichtsscheiben und/oder den Verriegelungsmechanismus beschädigen und dazu führen, dass sich die Scheiben unerwartet vom Griff lösen, was zu schweren Verletzungen führen kann.
- Die Hantel kann nur in der Halterung eingestellt werden.
- Die Scheiben müssen fest aneinander anliegen.
- Versuchen Sie niemals, die Hantel aus der Halterung zu heben, wenn sie nicht vollständig in der gewünschten Position steht.
- Überprüfen Sie regelmäßig, ob der Verriegelungsmechanismus bei allen Gewichtsauswahlen funktioniert. Verwenden Sie die Hantel niemals, wenn sich der Griff drehen lässt, wenn sie sich nicht in der Basis befindet.
- Versuchen Sie niemals, die Hantel zu verwenden, ohne dass sich der komplette Satz Gewichtsscheiben in der Basis befindet.
- Wenn sich die Gewichtseinstellung nach dem Transport erschwert, entfernen Sie den Griff und alle Gewichtsscheiben, setzen Sie den Griff wieder auf die Basis und stellen Sie ihn auf das minimale Gewicht ein. Montieren Sie anschließend alle Gewichtsscheiben erneut und setzen Sie die Hantel wieder auf die Basis.

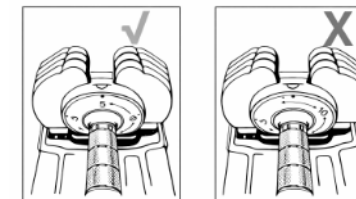
ADJUSTABLE DUMBBELLS

RBA-2334 / RBA-2335

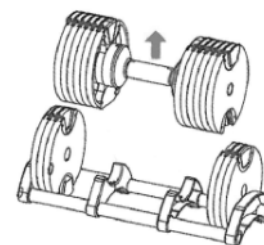
Pictures included in this user's manual are for reference only and they may differ from the actual product.



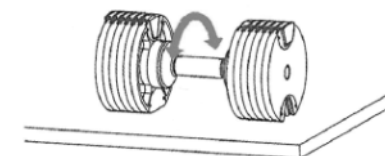
1 Place the dumbbell in the base.



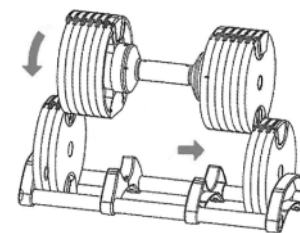
2 Select the weight by turning the handle until the marking on the dumbbell points desired weight.



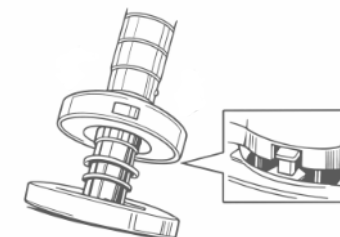
3 Lift the dumbbell straight up out of the base.



4 Place the dumbbell on flat surface. Try turning the handle. It must remain in locked position.



5 After use return the dumbbell to the base.



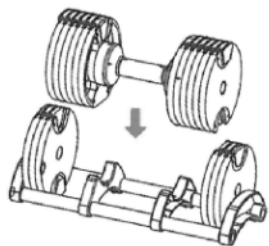
6 Please ensure that the notch in the dumbbell is aligned with the point on the base.

- Do not drop the dumbbell. It can damage the weight plates and/or the locking mechanism. It can also cause the plates to disengage from the handle unexpectedly causing serious injury.
- The dumbbell can be only adjusted when it is in the base.
- Plates must tightly align with each other.
- Never attempt to lift the dumbbell from the base if not in fully selected position.
- Regularly check if the locking mechanism is working in all weight selections. Never use dumbbell if the handle can be turned when not in base.
- Never attempt to use the dumbbell without having the complete set of weight plates in the base.
- If weight adjustment becomes difficult after transportation, remove the handle and all weight plates, place the handle back on the base set to the minimum weight, then reinstall all plates and mount the dumbbell onto the base.

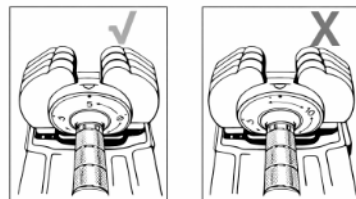
HANTLE REGULOWANE

RBA-2334 / RBA-2335

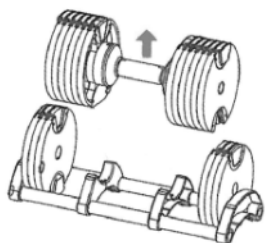
Ilustracje zawarte w niniejszej instrukcji obsługi mają charakter poglądowy i mogą się różnić od faktycznego produktu.



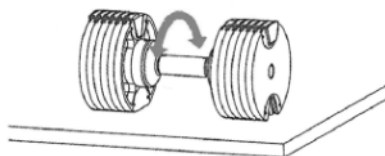
1 Należy umieścić hantel w podstawie.



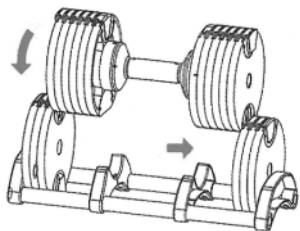
2 Ustawić wagę poprzez obracanie rączki, aż aż oznaczenie na hantli będzie wskazywać żadaną wagę.



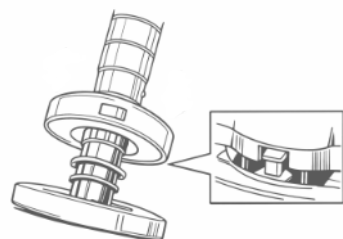
3 Wyjąć hantel z podstawy kierując go prosto do góry.



4 Umieścić hantel na płaskiej powierzchni. Następnie sprawdzić czy obracanie rączką jest możliwe. Rączka powinna być zablokowana (brak możliwości obrotu).



5 Po zakończeniu korzystania z hantla należy odłożyć go do podstawy.



6 Przed użyciem należy upewnić się, że wycięcie na hantli nachodzi na wypustkę w podstawie.

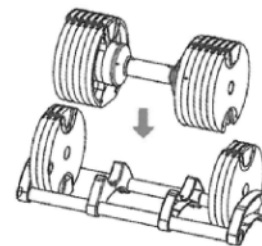
- Nie należy upuszczać hantli. Może to spowodować uszkodzenie talerzy i/lub mechanizmu blokującego oraz doprowadzić do nieoczekiwanego odłączenia talerzy od uchwytu, co grozi poważnymi obrażeniami.
- Wagę hantla można regulować wyłącznie po umieszczeniu go w podstawie.
- Talerze muszą do siebie ściśle przylegać.
- Nigdy nie należy podnosić hantla z podstawy, jeśli oznaczenie na hantli nie wskazuje na wybraną wagę.
- Należy regularnie sprawdzać czy mechanizm blokady działa w każdym ustawieniu wagi. Nie należy używać hantla, jeśli obracanie rączką jest możliwe, gdy hantel nie znajduje się w podstawie.
- Nie należy używać hantla jeśli w podstawie nie znajduje się komplet talerzy.
- W przypadku trudności z regulacją ciężaru po transporcie należy zdjąć hantlę i wszystkie talerze, ustawić hantlę na podstawie na minimalny ciężar, a następnie ponownie założyć wszystkie talerze i zamontować hantlę; po tej czynności produkt jest gotowy do normalnego użytkowania.

Wyprodukowano w CHRL dla Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętno. serwis@lechpol.pl

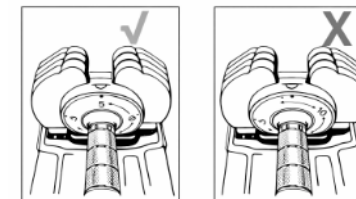
GANTERE REGLABILE

RBA-2334 / RBA-2335

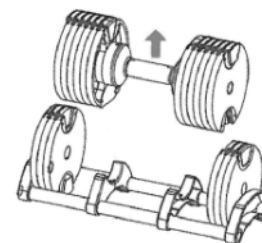
Imaginile incluse în acest manual de utilizare sunt doar pentru referință și pot diferi de produsul real.



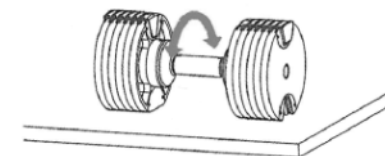
1 Puneți gantera în bază.



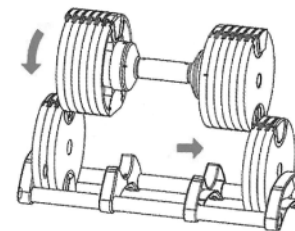
2 Selectați greutatea rotind mânerul până când marcajul de pe halteră indică greutatea dorită.



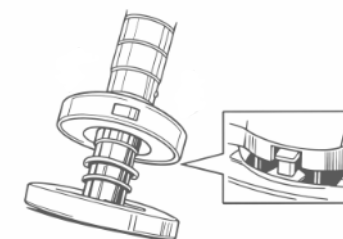
3 Ridicați gantera drept în sus, scoțând-o din bază.



4 Puneți gantera pe o suprafață plană. Încercați să rotiți mânerul. Trebuie să rămână în poziția blocată.



5 După utilizare, puneți gantera înapoi la bază.



6 Asigurați-vă că decupajul din gantere este aliniat corect cu proeminența de pe bază.

- Nu scăpați haltera. Acest lucru poate deteriora discurile de greutate și/sau mecanismul de blocare și poate provoca desprinderea neașteptată a discurilor de mâner, ceea ce poate duce la răni grave.
- Gantera poate fi ajustată doar atunci când este în bază.
- Plăcile trebuie să fie aliniate strâns una cu cealaltă.
- Nu încercați niciodată să ridicați gantera de la bază dacă nu este în poziția complet selectată.
- Verificați periodic dacă mecanismul de blocare funcționează pentru toate selecțiile de greutate. Nu folosiți niciodată gantera dacă mânerul poate fi rotit atunci când nu este în bază.
- Nu încercați niciodată să folosiți gantera fără a avea setul complet de discuri de greutate în bază.
- Dacă reglarea greutății devine dificilă după transport, scoateți mânerul și toate discurile de greutate, așezați mânerul înapoi pe bază setat la greutatea minimă, apoi reinstalați toate discurile și montați haltera pe bază.

Distribuit de Lechpol Electronic SRL, Republicii nr. 5, Resita, CS, ROMANIA. office@lechpol.ro